



Humanitas

Scheidingsaanbod

voor ouders en kinderen

humanitas

**Omgangs-
regeling voor
kinderen**

**Steun voor
ouders bij
scheiding**

Ondersteuning bij scheiden

Als je uit elkaar gaat is dat een ingrijpende gebeurtenis, die grote veranderingen met zich meebrengt. Door een scheiding kan het contact tussen de ouders onderling of tussen ouder en kind schade oplopen. Humanitas heeft 2 programma's ontwikkeld, die voorkomen dat de situatie verslechtert en als doel hebben om zowel de ouders als het kind te ondersteunen.

BOR: Begeleide omgangsregeling

Humanitas BOR richt zich op het begeleiden van gescheiden ouders bij het tot stand komen van een omgangsregeling met hun kind(eren). Het belang van het kind staat daarbij voorop; hoe sneller een goed werkende omgangsregeling tot stand komt, hoe sneller kinderen een plek tussen hun gescheiden ouders kunnen vinden. De begeleiding vindt plaats door gemotiveerde en getrainde vrijwilligers. De ondersteuning duurt in principe 6 maanden. Daarna kunnen de ouders zelfstandig verder met de regeling.

De Scheidingsbuddy

Vraag je je af wat er allemaal geregeld moet worden? Of zit je met verschillende emoties en wil je graag je verhaal aan iemand kwijt? De scheidingsbuddy kan jou helpen. Door naar je te luisteren, door samen overzicht te krijgen en door mee te denken over de praktische zaken. Zodat je steun ervaart in deze lastige fase van iemand die niet direct betrokken is bij de situatie.

Een scheidingsbuddy biedt hulp vanuit gelijkwaardigheid, jou hulpvraag staat hierbij centraal. De ondersteuning is tijdelijk, met als doel dat je na verloop van tijd weer op eigen kracht verder kunt.



Ervaren en getrainde Humanitas vrijwilligers

Humanitas werkt met ervaren, betrokken en gemotiveerde vrijwilligers. Na een intensieve training worden ze door de coördinator gekoppeld aan ouders en kinderen. Voorop staat dat de vrijwilligers er in het belang van het kind zijn. De vrijwilligers werken op basis van gelijkwaardigheid met ouders en kinderen.

*Humanitas
ondersteuning is
kosteloos*

Moeder: "We kunnen nu weer makkelijker praten"

Als Deborah vijf maanden zwanger is, gaan zij en Wesley uit elkaar.

Ze zegt: "Ik wilde dat mijn dochter haar vader zag. Maar toen we afspraken over de omgang wilden maken, leverde dat teveel spanning op.

Zo kwamen we bij BOR terecht. Ik merk aan mijn dochter dat ze blij is als ze haar vader ziet.

Als hij binnenkomt, kruipt ze naar hem toe en wil opgetild worden. Dat zit absoluut goed." En vader Wesley: "Ik zie mijn dochter twee uur per week.

Een keer in de omgangsruimte van BOR, samen met de vrijwilliger, de andere keer bij mijn zus. Het einddoel is een weekend bij mij. Maar dan moet ik eerst op mezelf wonen".

Voor wie bedoeld?

- Ouders die gaan scheiden of al gescheiden zijn
- Ouders die gemotiveerd zijn om steun te krijgen
- Ouders die zich vrijwillig aanmelden

Hoe kun je je aanmelden

Zowel wanneer je bent doorverwezen door een instantie als wanneer je op eigen initiatief belangstelling hebt, kun je contact opnemen met de coördinator (voor contactgegevens zie hieronder). Bij BOR moet ook de andere ouder zich aanmelden, bij Scheidingsbuddy is dat niet nodig. Na aanmelding neemt de coördinator contact op en volgt er zo mogelijk een kennismakingsgesprek. Hierna zoekt de coördinator een passende vrijwilliger en kan het traject worden opgestart.

Meer weten?

Peter Dinkla (coördinator)

www.humanitas.nl/zawa

Mail: bor.zaanstreek@humanitas.nl

Telefoon: 06-20502663

Aanmelden:

www.humanitas.nl/zawa/bor

Humanitas Zaanstreek-Waterland

Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 19.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 74.000 deelnemers.*

Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

*Bron: Jaarverslag 2019

*Humanitas
BOR en
Buddy
voor
tijdelijke
hulp*

Wij worden gesteund door:

